

# 2024 年上海师范大学六院体检方案

## 体检须知

登记时间：预约日期**上午 7: 30-9: 30** 内到检登记

体检地点：宜山路 600 号门诊 **14 楼**体检中心

体检须知：携带导检单至前台进行登记，体检结束后请至前台确认完成所有检查项目后至门诊 **6 楼医家小厨**领取**免费早餐**。

体检流程：前台登记（人多时需要排队）--领取抽血管-领取超声排队号，会标注**超声房间号**，告知前面等候人数，**可先做其他检查，关注超声排队情况快到了再去做超声**

## 体检注意事项

- 1、 体检前要注意饮食，不饮酒，宜低脂清淡易消化饮食。
- 2、 体检前一日晚上 **8 点**后禁食，**10 点**后禁水，注意休息保证充足睡眠。
- 3、 体检当日请空腹到检，不穿连衣裙、连裤袜。
- 4、 高血压、心脏病等慢性病患者，请按日常习惯服药后到检，服药时尽量少饮水，以免影响检查结果。
- 5、 糖尿病患者空腹体检时需尽早完成抽血及空腹彩超。在完成所有空腹项目检查后可立即按日常习惯进食并服药。
- 6、 抽血后在正确位置按压 **5 分钟**，切勿揉搓以免引起皮下血肿。如有晕血晕针现象，请提前告知医务人员。
- 7、 已怀孕或备孕者不做放射检查，未婚女性不做妇科检查。生理期不做妇科检查及阴超，不做尿检。已婚女性做妇科检查前需排净尿液。**已婚女性套餐中若包含妇科和 HPV 检测，如放弃请告知前台工作人员。**
- 8、 请在选定日期内体检，如有特殊情况请在 **2 周**内前往。

检查项目		男	未婚女	已婚女
一般项目	身高、体重、体重指数（BMI）、血压（BP）	*	*	*
内科	心、肺听诊，腹部触诊及神经系统检查等			
外科	浅表淋巴结，甲状腺、乳腺、直肠指检等			
眼科	眼底检查（黄斑、眼底动脉等）			
耳、鼻、喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、咽部等			
妇科常规+TCT				*
血常规	22 项	*	*	*
尿常规	10 项	*	*	*
肝功能全套	ALT、AST、r-GT、ALP、TP、ALB、TBIL、DBIL、TBA、PA	*	*	*
肾功能（3 项）	CREA、BUN、UA	*	*	*
血脂 4 项		*	*	*
空腹血糖	GLU	5	5	5
肿瘤筛查(男 6 项女 7 项)	男： AFP、CEA、PSA、SCC、CA199、CA211、	*		
	女： AFP、CEA、SCC、CA125、CA153、CA199、CA211		*	*
同型半胱氨酸		*	*	*
甲状腺功能 5 项		*	*	*
心电图	ECG	*	*	*
胸部 CT	胸部 CT（不含片）	*	*	*
彩色 B 超	肝、胆、脾、胰、肾	*	*	*
甲状腺超声		*	*	*
颈动脉超声		*	*	*
前列腺超声		*		
乳腺超声			*	*
阴超				*
	资料汇总、分析、评估	*	*	*

注：特殊标示增胃蛋白酶原 I / II 检测。